

MARK BECTON

Meditații
și rugăciuni
din Psalmul 23

Traducere de Dorin Simu

 **CASACĂRȚII**
Oradea, 2024

Cuprins

Cuvânt de mulțumire	7
Cuvânt-înainte	9
Prefață	13
1. De ce să rostim în rugăciune Psalmul 23: Am nevoie de Tine, Doamne.	17
2. Doamne, fii Păstorul meu: Am nevoie de ocrotirea Ta.	29
3. Doamne, du-mă la pășuni verzi: Am nevoie de odihna Ta	45
4. Doamne, du-mă la ape de odihnă: Am nevoie de tăria Ta	59
5. Doamne, înviorează-mi sufletul: Am nevoie de speranță	75
6. Doamne, povățuiește-mă pe cărări drepte: Am nevoie de călăuzirea Ta	89
7. Doamne, vino cu mine: Am nevoie de mângâierea Ta	103
8. Doamne, mergi înaintea mea: Am nevoie de pacea Ta	115
9. Doamne, arată-mi binecuvântările Tale: Am nevoie de încredere.	131

10. Doamne, amintește-mi de locașul ceresc:	
Am nevoie de încurajare	145
Lucrări citate	159
Note.....	163

Cuvânt-înainte

Când, în anii de studenție, am devenit un urmaș al lui Cristos, îmi amintesc că l-am auzit pe Billy Graham spunând că citea cinci psalmi și un proverb în fiecare zi – pe lângă părți din Vechiul Testament și Noul Testament. Auzind acest lucru, m-am gândit în sinea mea: „Dacă așa face Billy Graham, atunci vreau să fac și eu la fel”.

Prin harul lui Dumnezeu, de peste 20 de ani, am urmat acest plan având un timp special dedicat citirii și rostirii în rugăciune a Psalmilor. Nu spun asta ca să mă laud, ci ca să mărturisesc. Nu citesc Psalmii pentru că sunt un bun creștin. Citesc și mă rog folosind Psalmii în rugăciune pentru că sunt un om disperat. Am nevoie de Dumnezeu în fiecare zi. Măreția, slava, mila și bunătatea Lui trebuie să fie neîncetat înaintea ochilor mei. El este Cel care nu mă lasă singur în durerea, disperarea și descurajarea mea. Sufletului meu trebuie să i se vorbească, așa cum face psalmistul în Psalmul 42. Trebuie să mă cutremur în fața sfințeniei lui Dumnezeu și să îmi hrănesc sufletul cu prezența Mântuitorului în cuvintele Psaltirii, fiindcă toată Scriptura ne conduce la El.

Psalmii sunt o astfel de comoară pentru cel credincios. În ei găsim scris despre fiecare emoție umană. Un Părinte al bisericii timpurii, Atanasie, a vorbit astfel: „Biblia vorbește către

noi, dar Psalmii vorbesc pentru noi". Atunci când nu găsesc cuvinte să mă rog, deschid cartea Psalmilor, care este cartea de rugăciune și laudă a bisericii, și ea mă ajută să dau glas gândurilor, emoțiilor, problemelor și victoriilor mele.

Domnul Isus a iubit Psalmii. El a murit având pe buze cuvintele Psalmilor și i-a pomenit mereu în învățăturile Sale. Cel ce memorează Psalmii și meditează la cele memorate urmează modelul lui Isus.

Psalmii aduc prin mesajul lor un sprijin puternic credincioșilor care traversează perioade dificile ale vieții. Pe alocuri în umblarea mea cu Domnul, am memorat anumiți psalmi. Îmi amintesc de un an în care am memorat Psalmul 119 care are 176 de versete. A fost o strădanie edificatoare. Oamenii îmi cer să îl recit, iar eu le spun: „L-am ascuns în inima mea și nu știu unde l-am pus”. Dar pot recita fragmente din el și Cuvântul lui Dumnezeu îmi mișcă inima atunci când meditez la el. Psalmul 103 este, de asemenea, un psalm pe care mi-a plăcut să-l citez. În multe dimineți, cu cafeaua în mână, ies afară și rostesc cu voce tare Cuvântul lui Dumnezeu. Ce dar minunat sunt Psalmii!

Desigur, aș putea menționa și alți psalmi bine-cunoscuți, precum Psalmul 2 sau 110, dar orice discuție despre psalmi de referință și edificatori trebuie să includă și Psalmul 23.

În Psalmul 23, David are un mesaj deosebit pentru aceia dintre noi care ne confruntăm cu disperare și temeri. Cu toții trăim perioade de istovitoare înfrângeri, dar chiar în acele momente, mai mult ca oricând, trebuie să ne amintim cine este Domnul. El este Păstorul nostru și El ne poate da tot ce avem nevoie. Păstorul nostru ne hrănește în pășunile verzi ale Cuvântului Său.

Frământările ne pot copleși. Copiii noștri se pot lupta cu ispite și încercări. Poate că un părinte a fost diagnosticat cu

cancer. Poate suntem copleșiți de stresul de la locul de muncă și grija pentru familia noastră. David ne amintește că Domnul nostru pășește alături de noi prin valea umbrei morții, că Domnul este izbăvitorul sufletelor noastre și că la El găsim călăuzirea și mângâierea de care avem nevoie. Domnul nostru ne făgăduiește că bunătatea și mila Lui ne vor însoți în toate zilele vieții noastre și că vom locui cu El pentru totdeauna. Iar această grijă părintească ne îndreaptă privirile spre Domnul Isus, care este revelat în Noul Testament ca Păstorul nostru cel bun (Ioan 10:11), marele nostru Păstor (Evrei 13:20) și Păstorul și Căpetenia noastră (1 Petru 5:4).

Toate aceste adevăruri și multe altele sunt bine prezentate în această carte scrisă de Mark Becton. Când pastorul Mark le vorbește studenților, toți îi recunosc vrednicia. El nu numai că a umblat cu Dumnezeu o vreme îndelungată, dar umblarea lui cu Dumnezeu a traversat și multe anotimpuri grele. Mă bucur să văd această carte tipărită, pentru că, prin ea, mai mulți oameni pot fi binecuvântați de slujirea pastorului Mark. Cititorii vor vedea priceperea cu care el își împărtășește mesajul. Mai important, ei vor fi îmbogățiți prin felul în care învățăturile acestei cărți poartă o mireasmă de dragoste autentică pentru Tatăl. Dacă sunteți interesați și ați vrea să cunoașteți un om sfânt, înțelept și cu experiență, care a umblat cu Dumnezeu pe culmile cele mai înalte ale vieții și deopotrivă prin întunericul genunilor ei, atunci călătoriți cu el în această carte. Împreună cu autorul vom descoperi călăuzirea, pacea, restaurarea, îndrumarea, mângâierea, harul, bunătatea, mila și prezența Domnului.

Dr. Tony Merida, pastor al Bisericii *Imago Dei*, Raleigh, NC
și decan al Seminarului Grimké

Prefață

Ca unul care mă număr printre cititorii pasionați, cunosc procesul citirii unei cărți. Imediat după ce aflăm titlul cărții, scanăm cuprinsul. Probabil ai observat că punctul central al acestei cărți este Psalmul 23, iar acest fapt poate te face să-ți pui câteva întrebări.

În primul rând, te întrebi de ce să scrii despre Psalmul 23 când cartea lui Phillip Keller, devenită clasică, *Un păstor meditează la Psalmul 23*, este încă accesibilă cititorilor. În plus, mulți sunt deja familiarizați cu acest psalm și îl citează fără efort. Oare mai există ceva care nu a fost spus sau gândit deja în legătură cu Psalmul 23?

În al doilea rând, ce tip de carte este aceasta? Este un text devoțional care îndeamnă la rugăciune sau la un studiu mai profund? Este, asemenea lucrării lui Keller, călătoria cuiva prin Psalmul 23? Fiindcă și eu sunt un cititor, acestea ar fi și întrebările mele. Din fericire, eu sunt și scriitorul acestei cărți, așa că permite-mi să-ți răspund.

Cele cuprinse aici nu au fost inițial gândite ca o carte. Au fost mai degrabă o serie de predici, iar ulterior mi s-a cerut să le predau ca seminar. Mai târziu am constatat că aceste adevăruri erau pomenite deseori în conversații. Iar acum, în timp ce le predau viitorilor pastori, văd cum viața și rugăciunile

sincere ale lui David sunt cruciale pentru a-i ajuta pe aceștia să persevereze.

Dar, din nou, de ce să scrii o carte despre asta? De ce să nu le spui altora să-l citească pe Keller sau să studieze un comentariu bun? Aș putea face asta și, în anumite privințe, o fac atunci când menționez diferite perspective din lucrarea lui Keller și a altor autori.

Dar scrierea acestei cărți a fost în beneficiul meu. Dumnezeu a folosit-o pentru a mă crește. Nu există răsplată mai satisfăcătoare decât ca, lucrând pentru alții, să descoperim dulceața adevărului pentru noi înșine.

Există, totuși, un beneficiu în scrierea unei cărți despre Psalmul 23, chiar dacă e ușor de trecut cu vederea. Acest beneficiu este perspectiva. Niciunul dintre noi nu poate scoate la suprafață și epuiza toate comorile neprețuite dintr-un text biblic. Dar, înconjurându-ne cu alți credincioși care își găsesc plăcerea în studiul unui pasaj și care se închină cu mulțumire lui Dumnezeu pentru ceea ce El ne dezvăluie, toate acestea ne adâncesc și înțelegerea Cuvântului, și evlavia.

Așa s-a întâmplat în cazul meu. Alăturându-mă altor scriitori ce prețuiau deopotrivă frumusețea psalmului, m-am făcut părtaș lor și în venerația adâncă față de Dumnezeu. Sper că prin apariția acestei cărți se adaugă încă o voce în adunarea celor care se închină lui Dumnezeu și poate, în curând, te va îndupleca și pe tine să te închini Lui.

O întrebare practică ar fi: cum să citesc această carte? Ar trebui citită ca un devoțional, ca studiu Biblic sau ca fiind experiența personală a autorului?

Răspunsul este: da. Cu toate că nu-mi place acest răspuns, deoarece dacă o carte încearcă să fie prea multe lucruri în

același timp, nu înseamnă că devine ceva de valoare pentru cititor. Cu toate acestea, cei care au citit manuscrisul cărții mele au spus că au inclus citirea cărții la timpul lor devoțional. Faptul că fiecare capitol încurajează cititorul și-l îndeamnă la rugăciune, face ca această carte să fie o lectură potrivită pentru timpul devoțional.

Capitolele oferă, de asemenea, meditații aprofundate pentru credinciosul care iubește un studiu cuprinzător. Vei înțelege contextul în care a fost scris Psalmul 23 și alți psalmi ai lui David. Îmi place să studiez cuvintele. Aprofundarea modului în care este folosit un cuvânt în acest psalm și în alte pasaje adaugă precizie, emoție și înțelegere.

În cele din urmă, Tatăl meu ceresc m-a îmbogățit spiritual prin această carte, iar viața lui David a căpătat o valoare personală pentru mine. Cred că aceasta a fost intenția lui Dumnezeu prin păstrarea atâtor istorisiri în Scriptură. Pătrundem în miezul lor. Le examinăm. Le simțim. Relaționăm cu ele. Făcând acest lucru, înțelegem mai bine atributele lui Dumnezeu.

De aceea, psalmii lui David, rugăciunile sale păstrate în Scripturi, Îl descriu pe Dumnezeu în moduri care ne mișcă și ne transformă. El devine astfel personal și ne vorbește specific în călătoria vieții noastre.

Deci, cum să citești această carte? Citește-o ca pe un studiu biblic devoțional și ca o mărturie personală a vieții mele. Îl rog pe Tatăl să ți se descopere și ție, așa cum S-a descoperit lui David și mie. Fie ca citirea acestei cărți să te motiveze la închinare înaintea Lui.

Capitolul 1

DE CE SĂ ROSTIM ÎN RUGĂCIUNE PSALMUL 23

Am nevoie de Tine, Doamne

Domnul este Păstorul meu:

nu voi duce lipsă de nimic.

El mă paște în pășuni verzi

și mă duce la ape de odihnă;

îmi înviorează sufletul

și mă povățuiește pe cărări drepte,

din pricina Numelui Său.

Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei morții,

nu mă tem de niciun rău,

căci Tu ești cu mine.

Toiagul și nuiua Ta mă mângâie.

Tu îmi întinzi masa în fața potrionicilor mei,

îmi ungi capul cu untdelemn

și paharul meu este plin de dă peste el.

Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți

în toate zilele vieții mele

Mark Becton

*și voi locui în Casa Domnului
până la sfârșitul zilelor mele.
(Psalmul 23)*

Am rostit aceste cuvinte de încurajare lângă paturi de spital și morminte și le-am împărtășit prietenilor copleșiți de probleme. Pe măsură ce trec anii, tânjesc tot mai mult să aud aceste adevăruri care-mi aduc liniște.

M-am predat Domnului Isus la șase ani, am început să predica la 16 ani și am devenit pastor la 20 de ani. Cu toate acestea, astăzi este mai greu din punct de vedere emoțional să-L urmez pe Isus. Este nevoie de mai multă hotărâre pentru a-mi reînnoi mintea, mai multă disciplină pentru a mă ruga și mai mult efort pentru a asculta. Credeam că devine mai ușor cu fiecare an care trece, dar se dovedește uneori a fi mai greu.

Totuși, în mijlocul încercărilor multora din jurul meu, eu sunt întărit într-un mod neobișnuit. Îmi amintesc că am citit despre luptele lui Martin Luther¹ și Charles Spurgeon² cu depresia și despre noaptea întunecată a sufletului misionarului Adoniram Judson³. Am aflat de curând despre frământările Maicii Tereza, pe care ea le tănuia, dar care au ieșit la iveală odată cu publicarea scrierilor ei personale.⁴

Văzând perioadele grele din viața altora care Îl urmează pe Isus, îmi dau seama că ar trebui să fim pregătiți în așteptarea alor noastre.

Dumnezeu îngăduie răstimpuri dureroase în viața noastră pentru a ne menține dependenți de El. Prin dependență, Dumnezeu ne apropie de Sine și astfel descoperim însușirile uimitoare ale lui Dumnezeu – acele lucruri care fac din El bunul nostru Păstor.

Rugăciunea din Psalmul 23 domolește tensiunile din viața noastră

Dependența de Dumnezeu ne costă. *English Oxford Dictionary* explică de ce dependența este dificilă. Mai întâi, dependența este definită ca fiind „contingentă sau determinată de.”⁵ Auzim asta în fiecare zi când spunem: „Ei bine, depinde”. Adeseori nu putem da un răspuns definitiv din cauza prea multor incertitudini. Este atât de frustrant și cu toții simțim asta. Cum putem lua decizii și face planuri atunci când totul depinde întotdeauna de ceva care nu este sub controlul nostru?

A fi dependent este, de asemenea, definit ca „a solicita cuiva sprijin financiar sau de altă natură.”⁶ Formularele fiscale dezvăluie acest lucru atunci când suntem întrebați câte persoane se află în grija noastră.

Combinând aceste definiții, putem vedea de ce urmarea cu credințioșie a lui Isus necesită dependență și de ce dependența în timp este atât de epuizantă. Devenim dependenți de Dumnezeu și depindem de El pentru toate în fiecare zi.

Dacă cineva ne întreabă despre planurile noastre pentru restul săptămânii, anului sau vieții noastre, putem spune sincer: „Depinde de Dumnezeu”. El ne poate schimba circumstanțele, direcția și planurile în orice moment. De aceea este mult mai ușor să fim în controlul resurselor și planurilor noastre, în timp ce dependența de Dumnezeu cu privire la toate acestea ne lasă oboșiți și frustrați ... dar numai până când ajungem să vedem beneficiul.

David împărtășește aici cu noi beneficiul dependenței de Dumnezeu. De-a lungul timpului, aceasta produce experiențe cu Dumnezeu și o cunoaștere a lui Dumnezeu care ne lasă

plini de admirație față de El. În psalmii săi, David Îl numește pe Dumnezeu astfel:

Elohe Chaseddi — „Dumnezeul milei” (Psalmul 59:10)

Elohei Tehillati — „Dumnezeul laudei mele” (Psalmul 109:1)

El Hakabodh — „Dumnezeul slavei” (Psalmul 29:3)

Elohim Machase Lanu — „Dumnezeu, adăpostul nostru”

(Psalmul 62:8)

Eli Maelekhi — „Dumnezeu, Împăratul meu” (Psalmul 68:24)

El Nekamoth — „Dumnezeu, răzbunătorul meu” (Psalmul 18:47)

Elohim Ozer Li — „Dumnezeu, ajutorul meu” (Psalmul 54:4)

Elohim Shophtim Ba-arets — „Dumnezeu care judecă pe
pământ” (Psalmul 58:11)

Elohe Tishuathi — „Dumnezeu al mântuirii mele” (Psalmul 51:14)

Elohe Tsadeki — „Dumnezeu al neprihănității mele” (Psalmul 4:1)

Iehova Gibbor Milchamah — „Domnul cel viteaz în lupte”
(Psalmul 24:8)

Iehova El Emeth — „Doamne, Dumnezeu al adevărului”
(Psalmul 31:5)

Iehova Elohim Tsaba — „Domnul, Dumnezeu al Oștirilor”
(Psalmul 59:5)

Elohim Chasidi — „Dumnezeu al care este îndurător” (Psalmul 59:17)

Iehova Mephalti — „Domnul, izbăvitorul meu” (Psalmul 18:2)

Iehova Metsudhathi — „Domnul, cetățuia mea” (Psalmul 18:2)

Iehova Sali — „Domnul, stâncă mea” (Psalmul 18:2)

Iehova Ori — „Domnul, lumina mea” (Psalmul 27:1)

Iehova Uzzi — „Domnul, tăria mea” (Psalmul 28:7)

Ab' — „Tată” (Psalmul 68:5)

Iehova Rohi — „Domnul, Păstorul meu” (Psalmul 23:1)^{7/8}